

Rahmenbedingungen

Selbstmanagement-Training OUTDOOR Kühkopf-Altrhein (ZRM®Grundkurs)

Leistungen:

Kursleiterin ist **Eva Pauly**, zertifizierte ZRM®Trainerin, Heilpraktikerin, Gesundheitsberaterin, Dozentin, Lehrerin (Erdkunde, Sport und Mathematik).

Vollständiger **ZRM® GRUNDKURS** (15 Zeitstunden), bei optimaler Witterung in ca. 4x4 Stunden aufgeteilt. Ein trockener Ausweichraum steht optional zur Verfügung.

Arbeitsmappe.

Paddeln auf dem Altrhein, (je nach Wasserstand): 2x 2-4 Stunden, Boote werden zur Verfügung gestellt.

Wandern auf dem Kühkopf (nicht bei Überschwemmung gestattet) oder angrenzende Auenwälder: 2x 2-4 Stunden

Besuch des Kühkopf-Informationszentrums optional.

Teilnahmebedingungen:

Der Witterung und den persönlichen Bedürfnissen und den Aktivitäten angemessene Bekleidung, Wechselkleidung, Schuhwerk, Sonnenschutz, Mückenschutz (meistens ab Juni) Badesachen mitbringen. Die Seminaranteile werden überwiegend im Sitzen durchgeführt, teils am Bootshaus auf der Wiese am Altrhein, teils an Rastplätzen im Gebiet.

Es empfiehlt sich folgendes mitzubringen:

Sitzunterlage. Schreibsachen. Rucksackverpflegung.

Wer paddeln möchte muss schwimmen können!

Unterkünfte und Verpflegung:

Sind von den Teilnehmer*innen selbst zu organisieren und nicht in der Teilnahmegebühr enthalten. Das wunderbar gelegene Bootshaus der Naturfreunde verfügt über Zeltplatz, Lagerplätze im Selbstversorgerhaus und einfache Bewirtung, nach Absprache.

Geschäfte, Restaurants und Unterkünfte finden sich in den umliegenden Orten.

Seminarplatz und Anmeldefrist:

Nach erfolgter vollständiger Zahlung der Teilnahmegebühr ist Ihr Seminarplatz für Sie fest reserviert. Bitte senden Sie dazu noch diesen Bogen ausgefüllt an uns zurück.

Sofern noch Plätze frei sind, besteht keine Anmeldefrist.

Teilnahmebestätigung:

Nach Teilnahme am **ZRM® GRUNDKURS (15 Zeitstunden)** erhalten Sie von Eva Pauly (zertifizierte ZRM® Trainerin) eine vom ISZM anerkannte Teilnahmebestätigung, Kursgebühr 690,- €.

Rücktrittsvereinbarung:

Für den Fall, dass Sie von der Seminarteilnahme zurücktreten müssen, können Sie dies bis zu 4 Wochen vor Seminarbeginn tun und bekommen, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 50,- € die gezahlte Teilnahmegebühr zurückerstattet.

Wenn Sie eine Ersatzperson benennen, die am Kurs teilnimmt, fällt bis zu Kursbeginn nur die Bearbeitungsgebühr für Sie an, die Sie bei einer weiteren Buchung anrechnen lassen können. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Kursausfall:

Kann das Seminar von Seiten der Veranstalter nicht stattfinden (z.B. Pandemie-Regelungen) bekommen Sie die volle bereits gezahlte Teilnahmegebühr zurückerstattet.

Haftung:

Die Teilnahme am Seminar erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer*innen. Dies gilt auch für Wandern, Paddeln und sonstige Aktivitäten.

Teilnehmer*innen haften für evtl. verursachte Schäden an Booten und Zubehör.

Datenschutz:

Ihre personenbezogenen Daten werden gemäß der geltenden DSGVO (Datenschutzgrundverordnung) zum Zwecke der Seminaredurchführung verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

e-mail: _____

Telefon (e): _____

Ich erkläre mich mit den Rahmenbedingungen einverstanden.

Ort, Datum _____ Unterschrift: _____